

**Svako dijete ima pravo u školi
se osjećati dobro i sigurno.**

Spriječimo nasilje među djecom!

*Pokušajmo
razgovarati!*

*Poštujmo
jedni druge!*

*Potražimo
pomoć odraslih!*

*Educirajmo
se o nasilju!*



*Suočimo se sa
problemom,
a ne sa osobom!*

*Upotrijebimo
čarobnu riječ:
„IZVINI!“*

BUDIMO UZOR DRUGIMA!

**Svako ima pravo biti poštovan
i ima dužnost poštovati druge.**



**Jesi li u školi primijetio/la da se neki učenici
prema drugima ponašaju ovako:**

- nazivaju ih pogrđnim imenima
- ismijavaju ih
- zadirkuju ih na neprijatan način
- uvredljivo komentarišu njihovo ime, prezime ili porijeklo
- rugaju se njihovom izgledu ili odjeći
- namjerno ih zanemaruju i isključuju iz svog kruga prijatelja
- pišu im prijeteće poruke (SMS, na papiru, na tabli ili čak po zidovima)
- lažu i izmišljaju stvari koje ih mogu dovesti u nepriliku
- pokušavaju od njih odvratiti prijatelje
- tuku ih, guraju, gađaju ili zaključavaju u prostoriju
- uzimaju im novac, uzimaju im stvari i uništavaju ih
- prisiljavaju ih da učine ono što ne žele

Ovakvo ponašanje nazivamo **NASILJEM MEĐU DJECOM**, a ako se ponavlja često i traje duže vrijeme, onda je to - **ZLOSTAVLJANJE**. Ako si se prepoznao/la u navedenim oblicima ponašanja, onda se i ti ponašaš nasilno ili si dio grupe koja to čini!

Razlozi za nasilničko ponašanje mogu biti vrlo različiti, ali za njega **NEMA OPRAVDANJA!** Svejedno je zbog čega je neko nasilan - **NASILJE TREBA ZAUSTAVITI**, jer **NIKO** nije zaslužio biti zlostavljan.

**Zlostavljanje može imati vrlo loše posljedice
koje kod nekih osoba mogu trajati cijeli život.**



Šutnjom o zlostavljanju ne štitimo nikog.

Kad su vršnjaci prema tebi nasilni, pokušaj:

- ostati pribran/a i smiren/a, ne paničariti
- gledati ih ravno u oči i reći im da prestanu
- maknuti se što prije



Nakon zlostavljanja:

- odmah ispričaj nekom odraslom šta ti se dogodilo (roditelju, razredniku/ci, nastavniku/ci, školskom pedagogu/ci, direktoru/ci)
- ako se bojiš ispričati, pozovi prijatelja u kojeg imaš povjerenja da ide s tobom
- razgovaraj s odraslima dok ne učine nešto da zaustave zlostavljanje
- ako u tvojoj školi postoji poštanski sandučić za dojavu zlostavljanja, napiši svoju poruku i ubaci je u sandučić
- raspitaj se koji mehanizmi za prevenciju i suzbijanje vršnjačkog nasilja djeluju u tvojoj školi, pa im se obrati

Kad pričaš o događaju, navedi:

- što se tačno dogodilo (bez pretjerivanja)
- gdje se dogodilo
- ko se sve zatekao u blizini
- je li se to već i prije događalo
- jesi li to već pokušavao/la riješiti i na koji način

Jesi li promatrač? Šta možeš učiniti kad vidiš zlostavljanje?

Možda prema tebi niko nije nasilan, ali znaš da je neko drugi već duže izložen nasilju i maltretiranju. Nisi siguran možeš li uopće nešto napraviti? Možda ti zlostavljana osoba nije prijatelj, pa misliš da se to tebe onda i ne tiče? Ili možda misliš da se ionako ništa neće promijeniti?

I ti možeš pomoći! Druži se, pokušaj se sprijateljiti s onim koga maltretiraju. Daj mu/joj do znanja da si na njegovoj/njenoj strani. I nipošto ne dozvoli da te nagovore da i ti sudjeluješ u zlostavljanju nekog, makar to bilo „samo“ zadirkivanje ili pisanje zločestih poruka.



TVOJE PONAŠANJE JE TVOJ IZBOR!

Razmisli o promjenama u svom ponašanju!

ZAPAMTI:

- Nemoj šutjeti, jer šutnja neće spriječiti nasilje nad tobom ili nad nekim drugim!
- Nisi kriv/a za to što ti se događa!
- Kad ti zlostavljač prijete da će, kažeš li nekom, učiniti nešto još strašnije tebi ili onima koje voliš, reci odraslima, jer njihova je dužnost da te čuju i zaštite!
- Nisi tužibaba kad kažeš odraslima – na taj način štitiš sebe i

NE ZABORAVI: o nasilju među vršnjacima obavezno obavijesti neku odraslu osobu u koju imaš povjerenja, bilo da si žrtva ili posmatrač!

U našoj školi za pomoć se uvijek možeš obratiti:



Ovaj promotivni materijal je rezultat projekta *Kampanja za prevenciju i suzbijanje pojavnih oblika nasilja među djecom u osnovnim školama* koji je finansijski podržala Europska unija. Njegov sadržaj je isključiva odgovornost Udruženja Vesta i ni u kom slučaju ne predstavlja stanovišta Europske unije.

